

# AGENDA

## Föräldramöte hösten 2024 - F14/15

- Utvecklingsmodell
- Lagkänsla
- Träningar
- Matcher
- Hemma-matcher
- Prel matchschema
- Försäljning och cafe
- Övrigt



# UTVECKLINGSMODELL

- Vi följer Svensk Innebandys utvecklingsmodell.  
[Länk](#)
- Fortsatt fokus på rörelseglädje och lek (nivå grön)
- Ökat fokus på teknik och individuell utveckling inom innebandy (nivå blå)
- Kommer ställa mer krav att barnen lyssnar och engagerar sig
- Fokus på att det ska vara roligt!



# LAGKÄNSLA

- Vi jobbar aktivt att öka lagkänslan genom olika aktiviteter!
- En träning eller match ska vara en trygg plats
  - Frizon från ex- grupperingar i skolklassen
  - Vi ledare försöker se till att alla barn känner sig inkluderade
- Ledare delar ut västar på träningarna. Detta för att:
  - Minskar känslan av "grupper i gruppen"
  - Blir bättre fokus på övningarna
  - Förbättrar lagkänslan på sikt
- Kontakta tränarna innan träning/match ifall er barn har behov av att vara i samma grupp som ett annat barn under en begränsad period.



# TRÄNINGAR

- Torsdagar och lördagar
- Målvaktsträning
- Ställer in vid höstlovet och då båda lagen har lördagsmatcher

*Notera: Om ert barn är krassligt bör de stanna hemma och vila.*



# MATCHER

- Prel börjar matcherna 13/10 och slutar 15/12. Flest matcher på söndagar någon enstaka på lördagar.
- Tränaren bestämmer positioner innan match och meddelar spelare. Man har samma position hela matchen. Prata med era barn om vikten av att testa alla positioner.
- Lag svart, lag blå. Byter efter jul.
- 10 barn kallas per match. Först till kvarn gäller.
- Nya spelare kallas när vi ledare bedömer att de är redo.



## *Tänk på detta innan MATCHER*

- Barnen behöver sömn och mat innan match - övernattning kanske kan göras annan dag
- Håll inte en plats till sista sekund om ni är osäkra. Tacka nej och ge platsen till någon annan.
- Sätt upp hår samt ta ur örhänge eller tejpa.
- Använd skyddsglasögon eller vanliga glasögon om man behöver det.
- Alla barn är från och med i år ansvariga för att ta med sig sin egen matchtröja (och för att ta hem den och tvätta).



# HEMMA-MATCHER

Om ert barn är anmält till match kommer vi att kalla:

- En förälder till sekretariatet
- En förälder som hallvärd

Vi håller koll på de som suttit så det blir rättvist. Alltså inget fast schema likt förra säsongen.

Vi behöver också hjälp av alla föräldrar på plats för att bygga upp samt ta ner sarg.

Se ["Matcher & lagindelning"](#) för mer info



# PREL MATCH-SCHEMA

Hemmalag	Bortalag	Datum/Tid	Plan
Utbynäs SK F14/15	<b>Lindås IBK F14-15 Blå</b>	2024-10-13 10:00	Kviberg Arena B
<b>Lindås IBK F14-15 Blå</b>	IBK Kungälv F15/16	2024-10-20 09:30	Askims Sporthall
<b>Lindås IBK F14-15 Blå</b>	Floda IBK F15 Svart	2024-10-27 15:30	Askims Sporthall
IBK Bergum F15-16	<b>Lindås IBK F14-15 Blå</b>	2024-11-10 13:10	Bergumsskolan
<b>Lindås IBK F14-15 Blå</b>	Öckerö IBK F15	2024-11-17 16:00	Askims Sporthall
IBF Älvstranden F14/15	<b>Lindås IBK F14-15 Blå</b>	2024-12-08 10:00	Santoshallen
<b>Lindås IBK F14-15 Blå</b>	Eken IBK F15/16	2024-12-15 11:00	Askims Sporthall

Lindås Waves  
IBK BLÅ



Hemmalag	Bortalag	Datum/Tid	Plan
Landvetter IBK F15	<b>Lindås IBK F14-15 Svart</b>	2024-10-12 14:15	Landvetter Idrottshall
Kärre IBK F14/15	<b>Lindås IBK F14-15 Svart</b>	2024-10-20 12:45	Kärre Sporthall
<b>Lindås IBK F14-15 Svart</b>	Lindome IBK F14/15 Lila	2024-10-27 14:30	Askims Sporthall
Pixbo IBK F15 Vit	<b>Lindås IBK F14-15 Svart</b>	2024-11-09 11:30	Wallenstam Arena B
FBC Lerum Utveckling F15	<b>Lindås IBK F14-15 Svart</b>	2024-11-16 14:00	Rydsbergshallen
<b>Lindås IBK F14-15 Svart</b>	Floda IBK F15 Vit	2024-11-30 14:00	Lindås Waves Arena
FBC Partille FP 15 Partille Grön	<b>Lindås IBK F14-15 Svart</b>	2024-12-08 16:30	Partillebohallen
<b>Lindås IBK F14-15 Svart</b>	Landvetter IBK F15	2024-12-15 10:00	Askims Sporthall

Lindås Waves  
IBK Svart





# FÖRSÄLJNINGAR & CAFE

## **Sälja ljus/ost/saffran/krans i oktober.**

Samtliga spelare i klubben säljer 10 valfria enheter av parmesan, saffran, ljus eller dörrkransar. För de 10 första obligatoriska enheterna går 100 kronor till lagkassan. Kan ni sälja fler är det mycket uppskattat och då går fortsatt 20 kr per enhet till lagkassan.

Om man inte har möjlighet att sälja så kan man göra ett friköp. Då meddelar man sin lagadmin och betalar in 650:- när pengarna för aktiviteten skall samlas in. Av dessa går 100:- till lagkassan.

## **Bingolotter innan jul.**

### **Cafeveckor**

- vecka 50 (9-15 december)
- vår tbd



# ÖVRIGT

- Pant från SATS Hovås
- Fotografering 23/10
- Inspring (6/10, 23/11)
- Avslutning inför jul blir lördagen 14 december
- Spring Cup blir lördag 12 april
- Cup utan övernattning i vår

FÖRÄLDREREPRESANTANT!

# FRÅGOR?

