

# Vi i Lindås Waves P12, både ledare och spelare...

... är fokuserade och har en seriös inställning på träning och match.

... gör alltid vårt bästa.

... peppar varandra.

... lyssnar på tränarna.

... lyssnar på spelarna.

... kommer förberedda till match och träning och har ätit och sovit tillräckligt.

... håller koll på vår innebandyutrustning.

... är schyssta mot alla i laget.

... pratar med alla i laget.

... kommer i tid till utsatt tid.

... hör av sig till tränaren om vi utefter omständigheterna blir sena.

... bidrar till en bra lagkänsla.

... hjälper till med att samla in materiel på träningar.

... är bra vinnare.

... är bra förlorare.

... är schyssta mot motståndarna och domarna.

... får göra misstag.